Школа: Доготовочного типа

Отд./корп:

Дата: 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом сливочным	25/10		150	1,12	10,25	11,2
	гор. блюдо		Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным	150/5/5		171,47	4,82	7,04	22,2
	напиток		Какао на молоке	180/10		104,48	3,67	3,48	14,62
	сладкое		Блинчики	88		189	5,1	3,1	32,6
Полдник	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15		62	0,13	0,02	15,2
	сладкое		Джем порционный	20		48	0	0	12
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200		142,5	6,2	6,1	15,2
	2 блюдо		Бефстроганов из говядины	50/50		219,69	16,67	14,54	5,55
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		202,72	6,97	5,44	31,47
	напиток		Чай с шиповником	180/10		54,13	0,13	0,13	13,12
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5

					63 руб				
					25 руб				
					77 руб				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "Детское питание" города Рязани" г. РЯЗАНЬ

Школа: Доготовочного типа

Отд./корп:

Дата: 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	25/15		119	5,36	5,18	12,75
			Кукуруза консервированная прогретая	20		172,7	12,1	11,73	4,7
	гор. Блюдо		Рис отварной с брокколи	150		111,99	3,32	2,99	17,96
	напиток		Напиток кофейный на молоке	180/10		111,99	3,32	2,99	17,96
					63 руб				
Полдник	сладкое		Печенье Полезный завтрак	32		136	2,1	5,1	20,5
	напиток		Чай с сахаром	200/15		60	0,07	0,02	15
	сладкое		Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с крупой и рыбой	200		96,68	2,53	4,4	11,74
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	240		374,24	17,72	21,93	26,5
	напиток		Компот из свежих яблок с клюквой	180/10		77,63	0,51	0,09	18,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					77 руб				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "Детское питание" города Рязани" г.РЯЗАНЬ ОГРН 1026200951930

Школа: Доготовочного типа | Отд./корп: | Дата: 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Запеканка из творога Нежная	150		368,19	22,57	19,26	26,15
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	180/10/6		41,94	0,26	0,05	10,11
	хлеб		Хлеб пшеничный	25		58,75	1,9	0,25	12,07
					63 руб				
Полдник			Бутерброд с сыром	25/15		118,99	5,35	5,17	12,75
	напиток		Чай с молоком	200/15		81	1,52	1,35	15,9
			Масло сливочное	10		78	0,05	8,25	0,08
					25 руб				
Обед	1 блюдо		Суп овощной на курином бульоне	200		99,48	3,3	5,81	8,5
	2 блюдо		Плов со свининой	240		478,58	20	25,62	42,01
	напиток		Компот из сухофруктов	180/10		77,63	0,51	0,09	18,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					77 руб				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "Детское питание" города Рязани" г.РЯЗАНЬ

Школа: Доготовочного типа | Отд./корп: | Дата: 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Подгарнировка из свежих огурцов	20		2,26	0,14	0,02	0,38
	гор. Блюдо		Омлет с сыром	150		287,92	19,44	22,2	2,59
	напиток		Напиток кофейный на молоке	180/10		111,99	3,32	2,99	17,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	25		58,75	1,9	0,25	12,07
					63 руб				
Полдник	сладкое		Печенье зерновое	25		122	2,8	6,85	13,7
	напиток		Чай с сахаром	200/15		60	0,07	0,02	15
	сладкое		Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		124,52	5,81	4,4	15,42
	2 блюдо		Биточек куриный	100		258,79	17,61	13,49	16,75
	гарнир		Макароны отварные	150		208,65	5,76	4,3	36,73
	напиток		Напиток витаминный	180/10		74,66	0,4	0,13	19,97
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					77 руб				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "Детское питание" города Рязани" г.Рязань ОГРН 1026200951930

Школа: Доготовочного типа

Отд./корп:

Дата: 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/10/10		167,17	4,28	10,95	12,88
			Подгарнировка из свежих огурцов	20		2,26	0,14	0,02	0,38
	2 блюдо		Филе куриное тушеное в томатном соусе	50/50		117,1	16,79	3,9	3,71
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		202,72	6,97	5,44	31,47
	напиток		Чай с сахаром	180\10		41,46	0,2	0,05	10,06
					63 руб				
Полдник	сладкое		Песочник	50		234	3,1	9,3	34
	напиток		Молоко	200		120	6,5	6,4	9,4
	сладкое		Джем порционный	20		48	0	0	12
					25 руб				
Обед	1 блюдо		Суп Харчо на говяжьем бульоне	200		103,18	2,48	5,15	11,74
	2 блюдо		Котлета рыбная	100		173,43	13,39	5,69	17,16
	гарнир		Пюре картофельное	150		158,28	3,31	6,32	22,04
	напиток		Компот из груш	180/10		56,3	0,14	0,11	13,69
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		120	3,5	0,5	25,5
					77 руб				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "Детское питание" города Рязани" г.РЯЗАНЬ ОГРН 1026200951930

Школа: Доготовочного типа | Отд./корп: | Дата: 14.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сосиска отварная	60		143,39	6,05	13,15	0,22
	гарнир		Макароны отварные	150		208,65	5,76	4,3	36,73
	напиток		Чай с сахаром	180/10		41,46	0,2	0,05	10,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	25		58,75	1,9	0,25	12,07
					63 руб				
Полдник			Бутерброд с маслом сливочным	25/10		150	1,1	10,25	11,2
	напиток		Чай с молоком	200/15		81	1,52	1,35	15,9
			Сыр полутвердый	15		54,6	3,48	4,43	
					25 руб				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "Детское питание" города Рязани ОГРН 1026200951930