

ШКОЛА

ДОГОВОРОМ О ПИТА

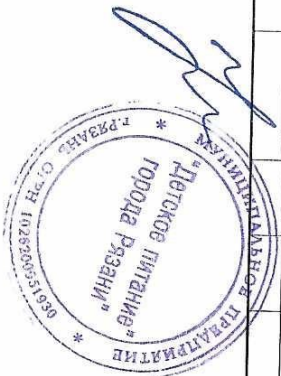
Опт. копи

Дата

09.10.2023

1-4 кл

Прочитайте	Рацион	А. рет	Б. блюдо	Зачисл. т	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброд с маслом сливочным			25/10		150	1.12	10.25	11.2
	Тор. блюдо до		Каша овсяная молотая с сахаром и маслом сливочным	150/5.5		170	4.7	6	22
	Напиток		Какао на молоке	180/10		99.5	2.97	2.48	14.62
	Фрукт		Фрукт свежий	140		65	0.5	0.5	13
Полдник	Сладкое		Блишечки	88	97,57 руб	189	5.1	3.1	32.6
	Напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15		62	0.13	0.02	15.2
Обед			Салат из свежих помидоров	60	15,83руб6	51.01	0.68	4.11	2.82
	1. Блюдо		Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200		142.5	6.2	6.1	15.2
	2. Блюдо		Бефстроганов из говядины	50/50		219.69	16.67	14.54	5.55
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		202.72	6.97	5.44	31.47
	напиток		Чай с шиповником	180/10		49.9	0.3	0.06	11.12
			Хлеб ржано-пшеничный Заповье	25		52	1	0.25	11
					97,57 руб				



ШКОЛА

ДОГОВОРНОГО ПИТА

Оп.1. кори

Дата

10.10.2023

Группа	Вид	№ п/п	Вид	Вид	Цена	Кол-во	Ед. изм.	Всего	Хлеб	Углеводы
Обед	Бюджет		Булгур с сыром	25.15	119	5.36	5.18	12.75		
			Кукуруза консервированная пропаренная	20	172.7	12.1	11.73	4.7		
			Рис отварной с брокколи	150	111.99	3.32	2.99	17.96		
			Напиток кофейный на молоке	180.10	111.99	3.32	2.99	17.96		
		Йогурт	100	72	2.8	1.5	14			
Полдник	Сладкое		Печенье Полезный завтрак	32	136	2.1	5.1	20.5		
			Чай с сахаром	200/15	60	0.07	0.02	15		
Обед	Бюджет		Салат из свеклы с сыром	60	96.77	2.68	7.41	4.84		
			Суп картофельный с крупой и рыбой	200	96.68	2.53	4.4	11.74		
			Жаркое по-домашнему	240	374.24	17.72	21.93	26.5		
			Компот из свежих яблок с клюквой	180/10	77.63	0.51	0.09	18.7		
			Хлеб ржано-пшеничный Эгоровые	25	72	2.1	0.3	15.5		
				97.57 руб						



Школа

ГОТОВОЧНОГО ТИПА

Отд. копи

Дата

11.10.2023

1-4 кл

Категория	Раздел	№ п/п	Наименование	Единица	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. Молоко		Запеканка из творога Нежная	молоко						
			чай с сахаром и лимоном		150		368,19	22,57	19,26	26,15
			Хлеб пшеничный		180/10/6		41,94	0,26	0,05	10,11
			Сок фруктовый		25		58,75	1,9	0,25	12,07
					200		99	0,13	0,23	24,4
Полдник			Бутерброд с сыром			97,57 руб				
			чай с молоком		25/15		118,99	5,35	5,17	12,75
Обед					200/15		81	1,52	1,35	15,9
			Салат из белокочанной капусты с морковью		60		53,61	0,92	3,05	5,62
			Суп овощной на курином бульоне		200		99,48	3,3	5,81	8,5
			Плов со свинойной		240		478,58	20	25,62	42,01
			Компот из сухофруктов		180/10		77,63	0,51	0,09	18,7
			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье		25		72	2,1	0,3	15,5
						97,57 руб				

[Handwritten signature]

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРАВДЛЕНИЕ
 "Детское питание"
 города Рязани
 * Рязань *
 ОГРН 503500103300

Шквала

ГОТОВОЧНОГО ТИПА

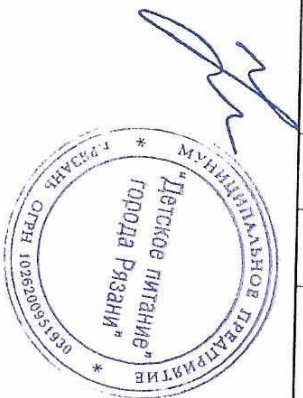
Отд. корп

Дата

12.10.2023

Лист №1

Продукция	Рецепт	Масса	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Пол. арбузные из свежих арбузов	20		2,26	0,14	0,02	0,38	
	Омлет с сыром	150		287,92	19,44	22,2	2,59	
	Напиток кофеинный на молтке	180/10		111,99	3,32	2,99	17,96	
	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,9	0,25	12,07	
	Имунелте	100		63	1,6	0,9	11,7	
				97,57 руб				
Полдник	Печенье зерновое	25		122	2,8	6,85	13,7	
	Чай с сахаром	200/15		60	0,07	0,02	15	
				15,83руб				
Обед	Салат из свежих помидоров	60		51,01	0,68	4,11	2,82	
	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		124,52	5,81	4,4	15,42	
	Витчеч куринный	100		258,79	17,61	13,49	16,75	
	Макаронны отварные	150		208,65	5,76	4,3	36,73	
	Напиток витаминный	180/10		74,66	0,4	0,13	19,97	
	Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	25		72	2,5	0,3	15,5	
				97,57 руб				



Школа

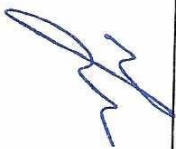
ГОРОДОВОГО ТИПА

ОГД Корд

Дата

15.10.2023

Код	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Код	Количество	Цена	Код	Количество	Цена	Код	Количество	Цена	Код	Количество	Цена	Код	Количество	Цена
Завтрак	Булочки с маком и изюном и сыром	шт	25	10,10		167,1	4,28		10,95		2,88								
	Полдник (булочки с свежими огурцами)	шт	50			5,26	0,14		0,02		0,38								
	Фрукты (яблоки, груши и лимонный сок)	шт	50	50		117,1	16,79		3,9		3,71								
	Чай (чайная расфасовка)	шт	150			202,72	6,97		5,44		11,4								
	Чай с сахаром	шт	180/10			41,46	0,2		0,05		10,06								
	Пюре фруктовое	шт	90			54,4	0,5				1,3								
Полдник	Песочник	шт		97,57 руб															
	Молоко	шт	50			234	3,1		9,3		34								
	Напиток	шт	200			120	6,5		6,4		9,4								
Обед	Салат из моркови с сахаром	шт	60		15,83 руб														
	Суп Харчо на говяжьем бульоне	шт	200			69,46	0,68		4,05		7,58								
	Котлета рыбная	шт	100			103,18	2,48		5,15		11,74								
	Пюре картофельное	шт	150			173,43	13,39		5,69		17,16								
	Компот из груш	шт	180/10			158,28	3,31		6,32		22,04								
	Хлеб ржано-пшеничный Эповарье	шт	25			56,3	0,14		0,11		13,69								
					97,57 руб	72	2,1		0,3		15,5								




Школа

ДОГОВОРОЧНОГО ТИПА

Огл./корн

Дата

14.10.2023

1-4 кл

Привес пиши	Разгет	Хар. рел.	Бгно.го	Вьнод. г	Цена	Каторийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир		Соуска отварная	60		143.39	6.05	13.15	0.22
	Напиток		Макаронь отварные	150		208.65	5.76	4.3	36.73
	Хлеб		Чай с сахаром	180/10		41.46	0.2	0.05	10.06
	фрукт		Хлеб пшеничный	25		58.75	1.9	0.25	12.07
			Фрукт свежий	140		65.8	0.6	0.6	13.7
Подлинк			Бутерброд с маслом сливочным		97,57 руб				
	напиток		Чай с молоком	25/10		150	1.1	10.25	11.2
				200/15		81	1.52	1.35	15.9
					15,83руб				

