

Итого

Договорного типа

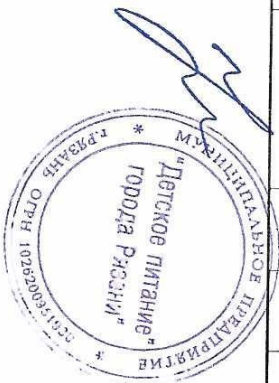
5-11 КЛАСС

Отд. корм

Дата

09.10.2023

Имя пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Категорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом сливочным	25/10		150	1.1	10.25	11.2
	гор. блюдо		Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным	190/5/5		200.93	6.01	7.89	26.48
	напиток		Какао на молоке	200/11		114.43	3.97	3.8	16.09
	Фрукт		Фрукт свежий	140		65.8	0.6	0.6	13.7
Полдник	сладкое		Блинчики	88	97,57 руб	189	5.1	3.1	32.6
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/15		62	0.13	0.02	15.2
Обед			Салат из свежих помидоров	100	15,83 руб	78.6	1.11	6.18	4.62
	1 блюдо		Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	250		166.28	7.09	7.21	18.26
	2 блюдо		Бефстроганов из говядины	100		219.69	16.67	14.54	5.55
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180		243.26	8.36	6.53	37.76
	напиток		Чай с шиповником	200/11		52.03	0.3	0.09	12.5
			Хлеб ржано-пшеничный Эдаровье	50	97,57 руб	120	3.5	0.5	25.5



№ п/л

Договорного типа

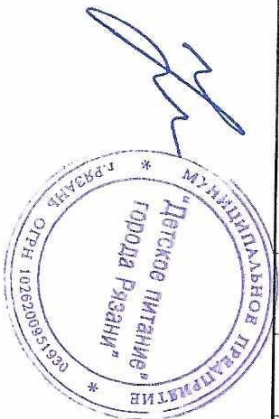
5-11 КЛАСС

Отд. корм

Дата

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рсч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	25/15		119	5.36	5.18	12.75
			Кукуруза консервированная прогретая	30		24.1	0.85	0.7	3.6
			Рис отварной с брокколи	180		197.14	3.01	6.42	31.82
			Напиток кофейный на молоке	200/11		120.9	3.53	3.21	19.48
			Йогурт	100		72	2.8	1.5	14
Поддник	сладкое		Печенье Полезный завтрак	32	97,57 руб	136	2.1	5.1	20.5
	напиток		Чай с сахаром	200/15		60	0.07	0.02	15
Обед			Салат из свеж.ты с сыром	100	15,83 руб	160.82	4.63	12.21	8.1
			Суп картофельный с крупой и рыбой	250		113.37	4.52	4.33	14.09
			Жаркое по-домашнему	280		399.81	18.41	22.06	31.9
			Компот из свежих яблок с клюквой	200/11		59.45	0.14	0.14	14.41
			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	50		120	3.5	0.5	25.5
					97,57 руб				



Плюс

Логовочного типа

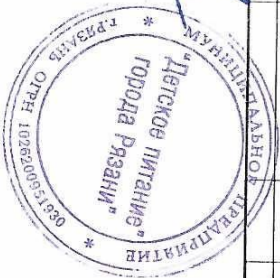
5-11 КЛАСС

(шт./корп)

Дата

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Запеканка из творога Нежная	200		483.54	30.07	24.77	35.09
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/1/7		46.01	0.27	0.05	11.12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		120	3.5	0.5	25.5
	напиток		Сок фруктовый	200		99	0.13	0.23	24.4
Подник					97,57 руб				
	напиток		Бутерброд с сыром Чай с молоком	25/15 200/15		118.99 81	5.35 1.52	5.17 1.35	12.75 15.9
Обед					15,83 руб				
	1 блюдо		Салат из белокочанной капусты с морковью	100		89.27	1.53	5.08	9.35
	2 блюдо		Суп овощной на курином бульоне	250		119.51	3.69	6.86	10.75
	напиток		Плов со свиной	280		481.51	20.14	25.62	42.6
	Хлеб		Компот из сухофруктов	200/11		86.65	0.58	0.1	20.86
			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	50		120	3,5	0,5	25,5
					97,57 руб				



Итого на \_\_\_\_\_

Договорного типа \_\_\_\_\_

5-11 КЛАСС

Отд./корп \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

12.10.2023

Прем. линии	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Категория	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Подпарнировка из свежих огурцов	30		3.39	0.21	0.03	0.57
			Омлет с сыром	200		383.88	25.92	29.6	3.45
			Напиток кофейный на молоке	200/11		120.9	3.53	3.21	19.48
			Хлеб пшеничный	50		120	3.5	0.5	25.5
			Имунесте	100		63	1.8	0.9	11.7
Подлинк			Печенье зерновое	25	97,57 руб	122	2.8	6.85	13.7
			Чай с сахаром	200/15		60	0.07	0.02	15
Обед			Салат из свежих помидоров	100	15,83 руб	78.6	1.11	6.18	4.62
			Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250		145.63	6.99	4.51	19.28
			Виточек куриный	100		258.79	17.61	13.49	16.75
			Макаронны отварные	180		225.53	6.31	4.37	40.25
			Напиток витаминный	200/11		83.62	0.46	0.15	20.11
			Хлеб ржано-пшеничный Здоровье	50	97,57 руб	120	3.5	0.5	25.5



*[Handwritten signature]*

Прюта

Договорочного типа

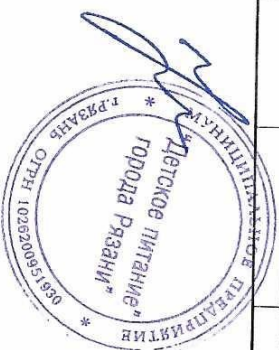
5-11 КЛАСС

Отдел: корп

Дата

13.10.2023

Прюта	Договорочного типа	5-11 КЛАСС	Отдел: корп	Дата	13.10.2023				
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				25/10/10		167,17	4,28	10,95	12,88
			Потгарнировка из свежих огурцов	30		3,39	0,21	0,03	0,57
			Филе куриное тушеное в томатном соусе	50/50		117,1	16,79	3,9	3,71
			Каша гречневая рассыпчатая	180		243,26	8,36	6,53	37,76
			Чай с сахаром	200/11		45,45	0,2	0,05	11,05
			Пюре фруктовое	90		54,4	0,5		13
Поддник	сладкое	напиток	Песочник		97,57 руб				
			Молоко	50		234	3,1	9,3	34
				200		120	6,5	6,4	9,4
Обед			Салат из моркови с сахаром	100	15,83 руб	108,23	1,17	6,08	12,2
	1 блюдо		Суп Харчо на говяжьем бульоне	250		122,62	2,74	6,18	14,01
	2 блюдо		Котлета рыбная	100		173,43	13,39	5,69	17,16
	гарнир		Пюре картофельное	180		187,83	3,98	7,31	26,52
	напиток		Компот из груш	200/11		62,11	0,16	0,12	15,1
			Хлеб ржано-пшеничный Эларовье	50	97,57 руб	120	3,5	0,5	25,5



Школа

Дат отовоченого типа

5-11 КЛАСС

Отд./корм

Дата

14.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир		Сосиска отварная	60		143.39	6,05	13,15	0,22
	Напиток		Макаронны отварные	180		225.53	6,31	4,37	40,25
	Хлеб		Чай с сахаром	200/11		45,45	0,2	0,05	11,05
	Фрукт		Хлеб пшеничный	50		120	3,5	0,5	25,5
			Фрукт свежий	140		65,8	0,6	0,6	13,7
Подлинк			Бутерброд с маслом сливочным		97,57 руб				
	Напиток		Чай с молоком	25/10		150	1,12	10,25	11,2
				200/15		81	1,52	1,35	15,9
					15,83 руб				

